



УТВЕРЖДАЮ:
Директор «ГСУСО Полетаевский
психоневрологический интернат»
Н.Г.Вишникина

**Распорядок дня для проживающих («Активисты»)
2 этаж 2 корпус, 2 группа**

- 7.00-подъём
- 7.00-7.30-утренние гигиенические процедуры
- 7.30-8.00 – утренняя гимнастика в рамках внутреннего волонтерства с музыкальным сопровождением
- 8.00-9.00-завтрак
- 9.00-9.30- Совет самоуправления (актовый зал)
- 9.30-10.00- приём медикаментов
- 9.45-10.00- небулайзерная терапия (по назначению)
- 10.00-11.00- баня (по списочному составу)
- 10.00 -11.00- проведение хореографических занятий совместно с культорганизатором (по списочному составу), (актовый зал)
- 10.00-13.00- лечебно-трудовая деятельность
- 13.00-14.00-обед
- 14.00-15.30- проведение занятий по рабочей программе социально-бытовой адаптации для лиц с ограниченными возможностями «Мир нашими глазами» (актовый зал)
- 14.00-16.00- свободное время (отдых, чтение книг, арт-терапия) с привлечением руководителя кружка (холл 2 этажа 2 корпуса)
- 14.30-16.00- физиотерапевтические процедуры (по назначению)
- 15.30-16.00- лечебная физическая культура (по назначению)
- 16.00-16.15- полдник для футболистов (по списочному составу)
- 16.15-18.00- игра в футбол на свежем воздухе совместно с инструктором по физической культуре (по списочному составу)
- 16.00-17.00-полдник
- 17.00-18.30- досуг просмотр телепередач
- 18.30-19.30- ужин
- 19.30-20.30-вечерние гигиенические процедуры
- 20.30-21.30-приём кефира или йогурта
- 21.30-22.00-подготовка к ночному сну
- 22.00-7.00- ночной сон



УТВЕРЖДАЮ:
Директор «ГСУСО Иолетаевский
психоневрологический интернат»
Н.Г.Вишникина

**Распорядок дня для проживающих
1 этаж 2 корпус, 4 группа, 3 группа**

- 7.00-подъём**
- 7.00-7.40-утренние гигиенические процедуры**
- 7.40-8.00- утренняя гимнастика в рамках внутреннего волонтерства с музыкальным сопровождением**
- 8.00-9.00-завтрак**
- 9.00-10.00- приём медикаментов**
- 10.15-10.30- небулайзерная терапия (по назначению)**
- 10.00-11.00- баня (по списочному составу)**
- 11.00-12.00 - проведение «Литературной гостиной» в рамках внутреннего волонтерства (холл 1 этажа)**
- 13.00-14.00-обед**
- 14.00-14.30- физиотерапевтические процедуры (по назначению)**
- 14.30-15.00- лечебная физическая культура (по назначению)**
- 14.00-16.00- свободное время (отдых, чтение книг, арт-терапия) с привлечением руководителя кружка (актовый зал)**
- 16.00-17.00-полдник**
- 17.00-18.30- свободное время (игра в настольные игры, просмотр телепередач и т.д)**
- 18.30-19.30- ужин**
- 19.30-20.30-вечерние гигиенические процедуры**
- 20.30-21.30-приём кефира или йогурта**
- 21.30-22.00-подготовка к ночному сну**
- 22.00-7.00- ночной сон**

Примечание: прогулки в течении всего дня самостоятельно.



УТВЕРЖДАЮ:
Директор «ГСУСО Полетаевский
психоневрологический интернат»
Н.Г. Вишникина

**Распорядок дня для проживающих
1 этаж 1 корпуса, 4 группа**

- 6.00-8.00- утренние гигиенические процедуры.
8.00-9.00- завтрак
9.00-9.30- выполнение врачебных медицинских назначений
09.30-10.00- групповое занятие совместно с руководителем кружка (арт-терапия, нейробика, прослушивание музыкальных композиций и т.д).
10.00-12.00- обучение лиц, имеющих ТМНР по АООП Вариант 6.4.
10.00-11.00- проведение «Литературной гостиной» в рамках внутреннего волонтерства
10.00-10.30- физиотерапевтические процедуры (по назначению)
10.00-12.00- прогулка на свежем воздухе (по списочному составу)
11.00-12.00- гимнастика в игровом формате с музыкальным сопровождением с инструктором по лечебной физкультуре
12.00-13.00- баня (по списочному составу)
13.00-13.30- лечебная физическая культура (по назначению)
13.30-14.30-обед
14.30-16.00- свободное время (отдых, досуг, и т.д)
16.00-16.30- полдник
15.00-16.00- прогулки на свежем воздухе (по списочному составу)
16.00-17.30-вечерние гигиенические процедуры
17.30-18.00-просмотр телепередач, игра в настольные игры
18.00-19.00- ужин
19.00-20.00- прогулки на свежем воздухе (по списочному составу)
20.30-21.00- приём кефира или йогурта
21.00-06.00-ночной сон



22.30- 07.00- НОЧНОЙ СОН